



Responsabile Regionale Progetto: Dott. Annamaria Cannoni – Direzione Generale Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà  
- Via Alderotti 26/n – 50139 Firenze Tell. 055 438 38 04 , cell 335 7202785 – e.mail: [annamaria.giannoni@regione.toscana.it](mailto:annamaria.giannoni@regione.toscana.it)

Coordinatrice del Progetto: Dott. Isabella.Scotti – cell. 338 7465960 – e.mail: [isabella.scotti@libero.it](mailto:isabella.scotti@libero.it)



REGIONE  
TOSCANA



*Progetto*  
*mare, costa e dintorni 2005*



Per la realizzazione del Progetto collaborano:

**Regione Toscana:**

D.G.Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà

D.G.Politiche Territoriali ed Ambientali

D.G.Politiche formative e beni culturali

**ARPAT**

**Parchi naturali Nazionali e Regionali**

**Aziende USSLL toscane**

**Ufficio Scolastico Regionale**

**Associazioni di volontariato:**

Fondazione Exodus - Mediterraneo

Nave di Carta-Vela Insieme

Nasce nel 2001 e si rivolge a giovani e a soggetti con disagio psichico e fisico, per promuovere e sviluppare una cultura della salute e della solidarietà, favorire stili di vita sani e prevenire situazioni di disagio ed emarginazione. Il progetto si realizza attraverso esperienze dirette a contatto con la natura e le bellezze del territorio toscano, **che diventano elementi di aggregazione e di stimolo per lo stare bene insieme.**

## **IL PROGETTO SI ARTICOLA IN 4 AZIONI**

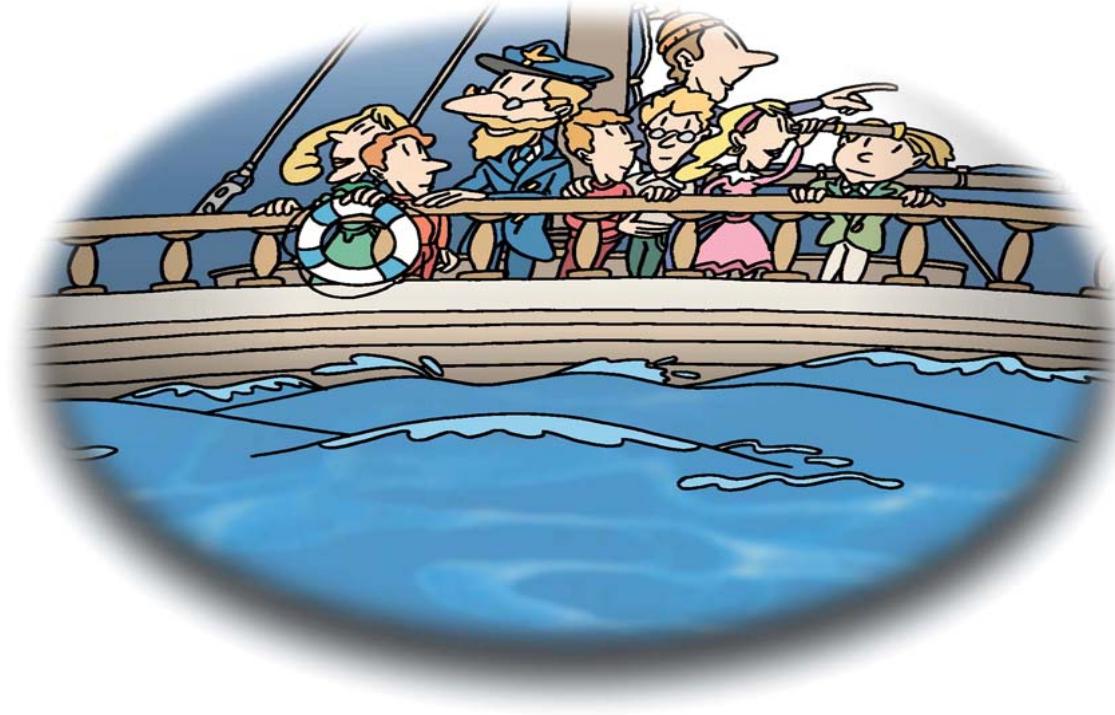
## **Percorsi educativi tra cultura, tradizioni, ambiente e salute nei parchi naturali della Toscana**



Rivolti ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni, per promuovere e sviluppare la conoscenza ed il rispetto dell'ambiente, l'attività motoria, lo stare insieme, la solidarietà, la riscoperta delle tradizioni, i corretti stili di vita. I soggiorni, della durata di 8 giorni, prevedono percorsi a piedi, in canoa, in bicicletta, diversificati a seconda delle caratteristiche territoriali del parco.

**\*Si accede tramite bando di partecipazione**

## **Crociere educative tra cultura del mare, tradizioni, ambiente e salute nell'Arcipelago toscano**



Rivolte ai ragazzi dai 15 ai 18 anni, per promuovere e sviluppare la cultura del mare, della navigazione e lo stare bene insieme, favorire corretti stili di vita, un'alimentazione sana, l'attività fisica, il rispetto e la tutela dell'ambiente. Le crociere consistono in una itineranza nell'arcipelago toscano, su barche a vela, per periodi di 9 giorni.

**\*Si accede tramite bando di partecipazione**

## **Tra mare, vela e natura: percorsi di socializzazione e integrazione rivolti ai disabili**

Per promuovere una cultura orientata ai valori dell'incontro, del confronto e dello scambio, nel rispetto di ogni diversità. Il contatto con la natura attraverso esperienze in barca a vela e nei Parchi naturali della Toscana, per sviluppare benessere e sperimentare nuove forme di autonomia fuori dall'ambiente di vita quotidiano.

## **Il viaggio: al mare con la vela, con il camper e nei campeggi dell'entroterra toscano.**

L'iniziativa è rivolta ai cittadini utenti dei servizi per la salute mentale e intende promuovere e sviluppare un modo di stare insieme, di gestire le emozioni, di esprimere le proprie potenzialità nel gruppo, in un clima di parità e solidarietà. Si tratta quindi di un'esperienza autogestita che favorisce la crescita di autonomia e le capacità organizzative delle persone che vivono un disagio psichico, incentivando la nascita di gruppi di auto mutuo aiuto.



REGIONE  
TOSCANA

# Progetto mare, costa e dintorni 2005



## PERCORSI EDUCATIVI TRA CULTURA, TRADIZIONI, AMBIENTE E SALUTE NEI PARCHI NATURALI DELLA TOSCANA

rivolti ai ragazzi residenti in Toscana nati negli anni 1990, 1991, 1992, 1993, per promuovere e sviluppare la conoscenza e il rispetto dell'ambiente, l'attività motoria, lo stare insieme, la solidarietà, la riscoperta delle tradizioni, i corretti stili di vita. I soggiorni, della

durata di sette-otto giorni, prevedono percorsi a piedi, in canoa, in bicicletta, diversificati a seconda delle caratteristiche territoriali del parco. È prevista una quota di compartecipazione di Euro 170,00. Le domande, da inviare per raccomandata con ricevuta di ritorno, entro e non oltre il 31 maggio 2005 (farà fede il timbro postale di spedizione), dovranno essere indirizzate all'Ente Parco relativo al soggiorno prescelto, secondo quanto di seguito indicato:

Sede del soggiorno	Periodo soggiorno (nati 1992-1993)	Periodo soggiorno (nati 1990-1991)
<b>PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO</b> Via Guerrazzi 1 - 57037 Portoferraio (LI) Tel. 0565 / 91 94 64 - 91 94 75 Fax: 0565 / 91 94 28 E-mail: parco@isoleditoscana.it / miarelli@isoleditoscana.it	13-19 giugno	15-21 giugno
<b>PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI</b> Via Guido Brocchi 7 - 52015 Pratovecchio (AR) Tel. 0575 / 55 94 77 Fax: 0543 / 97 30 34 E-mail: info@parcoforestecasentinesi.it	-	3-10 luglio
<b>PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA</b> Via del Bersagliere 7/9 - 58010 Alberese (GR) Tel. 0564 / 40 71 11 Fax: 0564 / 40 72 92 E-mail: info@parco-maremma.it / acciai@parco-maremma.it	18-25 giugno	9-16 luglio
<b>PARCO REGIONALE DELLE ALPI APUANE</b> Via Corrado del Greco 11 - 55047 Seravezza (LU) Tel. 0584 / 75 82 02 - 75821 - 349 / 778 30 77 Fax: 0584 / 75 82 03 E-mail: info@parcapuane.it / fidazzi@parcapuane.it	23 - 30 luglio 21 - 28 agosto	16 - 23 luglio 31 lug- 7 ago
<b>PARCO REGIONALE MIGLIARINO, S. ROSSORE, MASSACIUCOLI</b> Via Aurelia Nord 4 - 50122 Pisa Tel. 050 / 52 55 00 - 52 52 11 Fax: 050 / 53 36 50 E-mail: promozione@sanrossore.toscana.it	11-18 giugno	28 agosto - 4 settembre

## CROCIERE EDUCATIVE TRA CULTURA DEL MARE, TRADIZIONI, AMBIENTE E SALUTE NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

rivolte ai ragazzi residenti in Toscana nati negli anni 1988 e 1989, per promuovere e sviluppare la cultura del mare, della navigazione e lo stare bene insieme, favorire corretti stili di vita, un'alimentazione sana, l'attività fisica, il

rispetto e la tutela dell'ambiente. Le crociere consistono in un'itineranza nell'arcipelago toscano, su barche a vela, per periodi di otto giorni.

È prevista una quota di compartecipazione di Euro 190,00.

Le domande, da inviare per raccomandata con ricevuta di ritorno, entro e non oltre il 15 giugno 2005 (farà fede il timbro postale di spedizione), dovranno essere inviate all'Ente relativo alla crociera prescelta, secondo quanto di seguito indicato:

Crociera	Periodo	Ente di riferimento
n. 1	11-18 luglio	PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO Via Guerrazzi, 1 57037 Portoferraio (LI) Tel. 0565 - 91 94 64 - 91 94 75 / Fax: 0565 - 91 94 28 E-mail: parco@isoleditoscana.it / miarelli@isoleditoscana.it
n. 2	20-27 luglio	PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO
n. 3	2-9 agosto	PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO
n. 4	19-26 agosto	AZIENDA USL 6 DI LIVORNO Via di Collinet 28 c/o Centro Basaglia 57128 - Livorno Tel. 0565 - 50 05 45 / Fax: 0586-50 55 15 E-mail: f.pratesi@nord.usl6.toscana.it
n. 5	29 agosto - 5 settembre	AZIENDA USL 6 DI LIVORNO

Se il numero delle domande nel percorso o nella crociera prescelti fosse superiore al limite, ogni Ente di riferimento provvederà a selezione mediante sorteggio, riservandosi di assegnare agli esclusi gli eventuali posti vacanti negli altri parchi o crociere. Nella eventuale selezione sarà data precedenza a coloro che non hanno partecipato alle edizioni precedenti. È consentito presentare la domanda di partecipazione ad un solo Ente di riferimento.

I moduli per le domande di partecipazione, sia per i percorsi nei

parchi, sia per le crociere, potranno essere ritirati presso:

- le sedi degli Enti di riferimento suddetti
- l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) della Regione Toscana, Palazzo A, piano terra, Via di Novoli, 26 - Firenze, tel. 800-860070
- le U.O. Educazione alla Salute delle Aziende USL
- o scaricati direttamente dal sito internet

[www.regione.toscana.it/urp](http://www.regione.toscana.it/urp) oppure [www.salute.toscana.it/](http://www.salute.toscana.it/)  
Ulteriori informazioni sono contenute nella versione integrale del bando.



Il progetto è realizzato in collaborazione con:  
Enti Parco Nazionali e Regionali della Toscana - Aziende UO SSLL - Enti Locali - ARPAT - Direzione Societaria Regionale per la Toscana  
Direzione Marittima della Toscana - Capitanerie di Porto - Lega Navale, Fondazione Ecodus, Nave di Carta

Edi area Regione Toscana - redazione, grafica e stampa  
P.O. Produzioni editoriali grafiche e editoriali del Centro Stampa Regione Toscana





## **I partecipanti**

### **Anno 2003**

- Crociere: 75
- Percorsi: 104

### **Anno 2004**

- Crociere: 89
- Percorsi 154

### **Anno 2005**

- Crociere: 92
- Percorsi: 180

**Attività sperimentali con le scuole  
Anno 2005**

- Istituto Tecnico Industriale Leonardo da Vinci di Firenze: n. 96 studenti
- Istituto Comprensivo di Campo nell'Elba: 24 studenti
- Istituto Comprensivo di Porto Azzurro (Elba): 22 studenti
- Attività c/o Centro di preparazione olimpica di Tirrenia con le scuole dell'HBSC dell'Area Vasta MS-LU-PI: 80 studenti

**Il Progetto ha attivato un processo  
di integrazione  
tra le istituzioni, il volontariato e l'associazionismo  
ed ha offerto uno stimolo alla  
collaborazione  
progettuale ed operativa**